

## Viktig information till dig med diabetes och din familj/närstående!

Vi förstår att diabetes påverkar hela familjens vardag och är därför glada att fler och fler på vår klinik har fått möjlighet till någon form av registrering av blodsocker, antingen kontinuerlig mätning eller att man skannar sig vid flera tillfällen per dag. Detta har lett till en markant ökning av barnklinikens kostnad. Som ni vet är sjukvårdens resurser begränsade. Därför kommer vi nu från årsskiftet lägga in en årsförbrukning per år med möjlighet till fyra uttag. Viktigt att ni reklamerar till företagen om sensorn inte sitter avsedd tid eller att den slutar fungera av någon annan orsak som inte är orsakad av er själva. Går det åt flera sensorer utöver den normala förbrukningen på ett år får ni själva bekosta dessa. Sensor till Dexcom (sitter minst 7 dagar) kostar ca 595: -/styck, Enlite (sitter minst 6 dagar) kostar ca 396: -/styck och FreeStyle Libre (sitter 14 dagar) ca 649: -/styck.

Har ni bytt ut något hjälpmedel som gjort att ni behöver andra tillbehör och har "gammalt" som ligger kvar i skåpen, får ni gärna ta med dem till diabetesmottagningen. Vi tar emot de kartonger som är oöppnade och där bäst-före-datum inte har passerat.

Ni är nu väldigt många som har skapat ett konto via Diasend där ni även hemma kan ladda ner era blodsockermätare, CGM-system och insulinpumpar. Detta underlättar för oss alla, inte minst om ni någon gång behöver telefonrådgivning. Har ni laddat ner hemma så kan vi via Diasend se samma sak och därmed lättare kunna ge er stöd, tips och råd. Inför planerade besök är det bra om ni laddat ner alla era olika hjälpmedel hemma eller att ni själv gör det när ni kommer till vår mottagning.

För att registrera sig hos Diasend går ni in via [www.diasend.com](http://www.diasend.com). Vårt kontonummer som ni behöver ange för att vi ska kunna se era värden är: 61-72394. Telefonnummer till Diasend om ni behöver support är: 031-762 88 88.

Trycket från förskola och skola har ökat markant. Vi har ingen möjlighet att träffa alla förskolor och skolor för enskild utbildning om diabetes förutom vid nydebuterad diabetes eller annan särskild situation. Därför har vi lagt in några fasta tider dit t.ex. ny personal eller "gammal" personal som vill uppdatera sin kunskap kan komma. Vårens tillfällen blir den

31/1 och 27/3 i Cymbalen som ligger vid vår restaurang Matilda på Ryhov. Den 15 maj finns tillfälle för information speciellt riktad till personal i förskoleklass som till hösten kommer få en elev med diabetes.

Stor informationsträff för skolpersonal i alla stadier har vi i samband med höststarten den 24 augusti kl.14.30–16.30 i aulan på Ryhov. Ingen anmälan behövs.

Glöm inte att titta på vår hemsida [www.diabit.se](http://www.diabit.se). Går ni in under fliken **Mitt diabetesteam, Jönköping och Ladda ned** där hittar ni en hel del material som kan underlätta er vardag. Här finns även årets alla tider för informationsträffar som vänder sig till förskola/skola.

Sist men inte minst har vi förmånen att få hit Caisa Lindström, kurator som har forskat på risken att bli utbränd om man är förälder till ett barn med diabetes. Se bifogad inbjudan.

Ses framöver 😊

**Hälsningar Barndiabetesteamet**