

April 2013



Diabetesteamet
Barn- och ungdomssjukhuset
Universitetssjukhuset i Linköping

Dietistmottagningen
Länssjukhuset Ryhov

Hur gör jag vid insulinkänning?



Tag druvsocker (1-2 tabl./20 kg), drick gärna vatten till.
Vila 10-15 min.
Ta ev. mer druvsocker om blodsockret inte stiger.



Vid vilket blodsockervärde ska man ta druvsocker?

- Om blodsockret är under 4 mmol/l och man har symtom på insulinkänning
- Om blodsockret är under 3,5 mmol/l och man **inte** har symtom på insulinkänning