

Sommarbrev

2018-06-04

Barndiabetesteamet Huddinge/Solna

Hej!

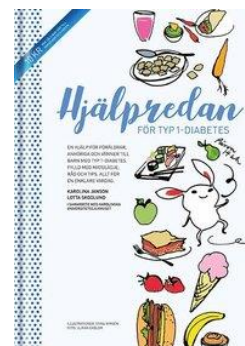
Vi, på barndiabetesmottagningarna i Huddinge och Solna, vill dela med oss av några viktiga förändringar i vår verksamhet och även berätta om roliga nyheter.

På informationssajten www.Diabit.se finns det mycket att läsa om diabetes typ 1, sedan i höstas har vi fått en egen flik, "Mitt diabetesteam" där man kan hitta information om oss, fakta om diabetes, hur man beställer hjälpmedel och mycket mer. Idag skickar vi ett brev hem till er men framöver kan ni hitta information och nyheter på nätet; <https://www.diabit.se/mitt-diabetesteam/karolinska>. Vi kommer även försöka lägga ut berättelser från patienter, föräldrar eller personal. Först ut är Elsa att berätta om sitt första år med diabetes, ni kan läsa hennes historia på <https://www.diabit.se/mitt-diabetesteam/karolinska>.

Tillsammans med detta brev kommer de av er som är mellan 6 och 15 år att få en inbjudan till höstläger v. 35.

Senaste nytt

Vi har många nyheter att dela med oss av! Boken "Hjälpredan" har släppts, en bok om diabetes typ 1 med fakta, recept och personliga berättelser, där man även har ett föräldraperspektiv med tips och tricks. Många har redan fått boken vid besök på mottagningen eller läst om boken på facebook, i ICAs magasin eller kanske sett oss i TV? Boken har blivit verklighet tack vare en av våra patienter och hennes familj där vi på Barndiabetesmottagningarna på Karolinska har varit med och skrivit samt faktagranskat. Vi är stolta och glada över resultatet. Boken kommer att ingå i vårt utbildningsmaterial för alla nya patienter som får diabetes, och givetvis kommer alla patienter på mottagningarna i Huddinge och Solna att få varsin bok!



På mottagningen

I Solna har diabetesmottagningen flyttat en trappa ner och ni som ännu inte varit där kommer alltså att gå till plan 3 framöver. I och med omorganisationen som sker på Karolinska har vårdenheter bytt namn, och så även barndiabetesmottagningen i Solna. Detta innebär att vi även bytt namn på 1177. Se bifogad information.

Namnbytet gäller, än så länge bara Solna, ej Huddinge.

I Huddinge har den nya barnmottagningen Albatross fått tid att rota sig. Det var stökigt under hösten pga byggarbeten våningen ovanför men nu fungerar diabetesmottagningen som vanligt.

Som många av er märkt så har vi inte alltid haft möjlighet att kalla till mottagningen i

planerad tid. Orsakerna är flera men bl.a. har de stora förändringarna på Karolinska tagit mycket tid. Det är därför extra viktigt att ni vet hur ni når oss mellan besöken, vid akuta problem men även vid mer allmänna diabetesfrågor t.ex. bekymmer med pumpinställningar och hjälpmedel. Här är, återigen, diabit.se en bra uppdaterad källa. <https://www.diabit.se/mitt-diabetesteam/karolinska/kontakt>. Vi behöver er hjälp för att undvika att tider står tomma. Om ni behöver avboka ett besök gör detta så snart som möjligt så att vi kan erbjuda tiden till någon annan. Tack!

Egenvårdsplan till förskola och skola

För alla barn med behov av egenvårdsstöd så måste det finnas en skriftlig egenvårdsplan. Den ska skrivas av diabetesmottagningen tillsammans med föräldrar och beskriva barnets behov av stöd i förskola, skola och fritids. Inför nya läsåret är det oftast nödvändigt att förnya egenvårdsplanen. Ni hittar nu blanketterna på <https://www.diabit.se/mitt-diabetesteam/karolinska/ladda-ned>. Skriv gärna ut blanketterna och börja fyll i uppgifterna, ta sedan med till mottagningen för underskrift.

Skolinformation

Varje termin håller vi öppna föreläsningar för personal inom förskola och skola, ni hittar datumen för dessa tillfällen på diabit.se. <https://www.diabit.se/mitt-diabetesteam/karolinska/forelasningar>.

Personal

Det har skett några förändringar bland personalen på mottagningarna. Överläkare Eva Örtqvist har gått i pension vid årsskiftet men vi är glada att hon kommer fortsätta att arbeta på Solna mottagningen två dagar per vecka, så hon slutar inte helt. Nu i mars gick även diabetessjuksköterska Gunnel Viklund i pension. Tillsammans har Eva och Gunnel 64 års erfarenhet av diabetesvård.

Vi välkomnar läkarna Anna Gunnerbeck och Ulrika Berg, som arbetat hos oss tidigare men nu är tillbaka.

Dietist Emelie Nacksten som arbetat på mottagningen i Huddinge har börjat arbeta i Solna för att ersätta Lena Gummeson Nilsson som slutade i november.

Sjuksköterskorna Lisa Odhagen och Liufén Monreal Magnusson på Solna-mottagningen är nu föräldralediga. Vi välkomnar My Fröbergh och Sofia Lissel som började på mottagningen i slutet av januari och februari. I Huddinge har sjuksköterska Martina Larsson också gått på föräldraledighet och vi väntar på en ersättare för henne.

Med vänliga hälsningar,
Diabetesteamen i Huddinge och Solna