



Övergång från insulinpump till insulinpenna.

Ha alltid en penna hemma eller med på resa med ditt tidigare basinsulin – Humulin, Insulatard, Levemir eller Lantus och en penna för snabbinsulinet i din pump.

Ta reda på din basaldos i pumpen. Du bör alltid veta hur mycket basaldosen är, om pumpen helt havererar.

Så här räknar du om dosen till penn-dos:

1. Du hade tidigare **Humulin** eller **Insulatard** som basinsulin: Du tar basdosen från pumpen, lägger till ca 10 % och ger hälften på kvällen och hälften innan frukost (småbarn och skolbarn) eller 2/3 till kvällen och 1/3 på morgonen (tonåringar). Till målen ger du det snabbinsulin som du har i pumpen i samma dos eller med samma kvot som du gav bolus med pumpen. Dosen kan behöva ökas med ca 10 % eller du sänker kvoten med ca 10 %. Du kan behöva justera dosen igen när du ser hur ditt blodsocker ligger.
2. Du hade tidigare **Levemir** som basinsulin: Du tar basdosen från pumpen, lägger till ca 30 % och ger hälften på kvällen och hälften innan frukost (småbarn och skolbarn) eller 2/3 till kvällen och 1/3 på morgonen (tonåringar). Till målen ger du det snabbinsulin som du har i pumpen i samma dos eller med samma kvot som du gav bolus med pumpen. Dosen kan behöva ökas med ca 10 % eller du sänker kvoten med ca 10 %. Du kan behöva justera dosen igen när du ser hur ditt blodsocker ligger.
3. Du hade tidigare **Lantus** som basinsulin: Du tar basdosen från pumpen, lägger till ca 10 % och ger hela dosen till middagen (småbarn, skolbarn och tonåringar). Om pumpen går sönder på natten eller förmiddagen så det är till middagen du kan ge en del av dygnsdosen, t ex hälften till frukost (så du inte är utan basinsulin i kroppen). Till målen ger du det snabbinsulin som du har i pumpen i samma dos eller med samma kvot som du gav bolus med pumpen. Dosen kan behöva ökas med ca 10 % eller du sänker kvoten med ca 10 %. Du kan behöva justera dosen igen när du ser hur ditt blodsocker ligger.

Diabetesteamet Barn och Ungdomskliniken Universitetssjukhuset Linköping 2015-12-28